

révention *en pratique médicale*

LE JEU PATHOLOGIQUE

La dépendance au jeu : un problème de santé à dépister

- Le jeu pathologique est une maladie chronique, progressive, apparentée à une dépendance et qui peut même être fatale.
- Le jeu pathologique affecte le patient physiquement, professionnellement, émotionnellement, financièrement et spirituellement. La famille en souffre et les enfants peuvent en être affectés pour la vie.
- Parmi la population montréalaise adulte, environ 1 % présente suffisamment de symptômes pour être considéré joueur pathologique. Ce taux est encore plus élevé chez les adolescents.

Les joueurs sont nombreux et ne sont pas tous problématiques.

Ceux qui développent une dépendance au jeu doivent cependant être considérés comme ayant un problème de santé.

Pour eux et pour leur entourage, le diagnostic, le traitement et la prévention secondaire sont des actions indiquées.

Facteurs d'influence

Dans l'histoire familiale du joueur pathologique, on trouve fréquemment un parent ayant un problème avec le jeu ou qui est absent, négligent ou abusif. Les personnes avec des problèmes de jeu ont, en général, de moins bonnes habiletés d'adaptation et de résolution de problèmes. Ils trouvent dans la stimulation du jeu un refuge où fuir leurs problèmes immédiats et, souvent, atténuer des souffrances psychiques plus profondes. Ils croient la plupart du temps qu'ils sont capables d'influencer, de prédire ou de contrôler l'issue du jeu.

L'accessibilité du jeu, étatisé ou non, représente un autre facteur important. Parmi les divers types de jeux qui s'offrent au joueur, les loteries vidéo et les machines à sous apparaissent plus toxico-manogènes que les autres formes de jeux. Ainsi, le fait qu'actuellement, sur le territoire montréalais, soient exploitées 7 300 de ces machines (4 300 appareils de loterie vidéo et 3 000 machines à sous), n'est pas négligeable.

Comme la société moderne offre de moins en moins de sens collectif à la vie, le jeu représente un symptôme plus large de quête de sens et de bonheur, là où notre société met de la valeur : l'argent. De plus, le jeu peut aussi représenter pour le joueur un milieu de vie où le prestige, le sentiment d'appartenance et de soutien du groupe favorisent l'assiduité de la participation.

Problèmes associés

À la dépendance au jeu, s'ajoutent souvent d'autres problèmes.

Chez le joueur, dépression, alcoolisme, toxicomanie, idées suicidaires et traits négatifs de caractère sont souvent associés, sans compter que 60 % des joueurs pathologiques ont déjà commis des offenses criminelles pour pouvoir soutenir leurs habitudes de jeu.

L'augmentation du stress engendré par ces problèmes ainsi que par les pertes économiques et les dettes accumulées, finissent par « rendre malade » la famille et les proches. Les conjoints et conjointes peuvent recevoir des appels menaçants de créanciers ou devoir travailler davantage pour rembourser les emprunts contractés conjointement. Fréquemment, les liens de confiance peuvent être

brisés. Certains enfants de joueurs finiront même par présenter des problèmes psychosociaux et perpétueront ce cycle.

En général, de longues années de souffrance sont vécues par le joueur et par sa famille avant qu'ils ne demandent de l'aide. Le joueur peut même aller jusqu'à se suicider pour mettre un terme à ses problèmes.

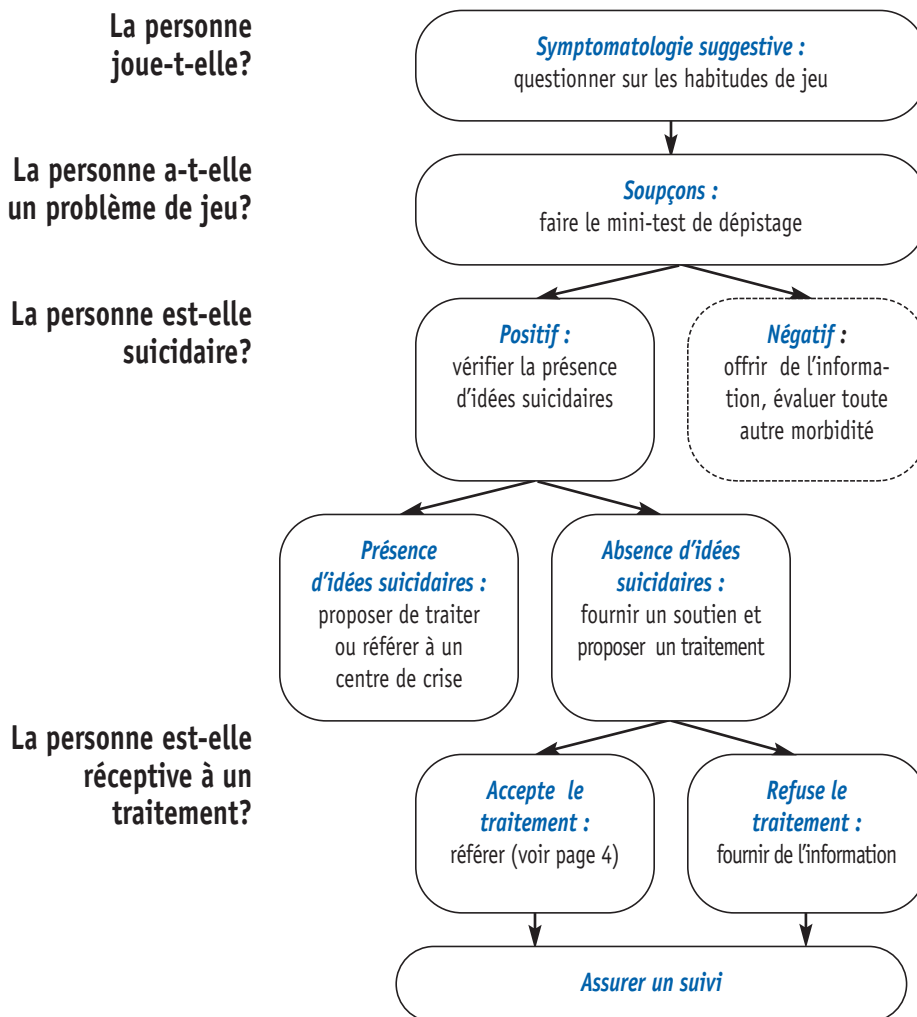
Avoir l'oeil ouvert et la puce à l'oreille!

Le joueur pathologique se présente rarement au médecin en se plaignant de ce problème de santé. Il consultera plutôt pour des symptômes liés aux problèmes suivants : **stress, anxiété, dépression, problèmes de sommeil, troubles gastro-intestinaux, problèmes financiers ou conjugaux, alcoolisme, toxicomanie ou idées suicidaires.** Parmi toutes les avenues de diagnostic envisagées,

il faut inclure la possibilité que cette personne souffre d'un problème de jeu.

Dans son questionnaire sur les habitudes de vie, le médecin devrait demander clairement et directement au patient, s'il joue et s'il croit que le jeu est un problème pour lui. Le cas échéant, nous vous suggérons la démarche suivante.

Que faire?



Peut-on contrer le déni ?

La négation du problème est particulièrement fréquente chez les personnes ayant une dépendance quelconque. Pour diminuer le phénomène de déni :

- parler de la dépendance comme d'un autre problème de santé;
- éviter les mots « pathologique » ou « compulsif »;
- mentionner que le jeu est un divertissement fréquent mais que parfois il peut devenir une maladie progressive qui affecte d'autres aspects importants de la vie;
- offrir de faire avec lui le mini-test de dépistage qui pourrait aider à évaluer si sa santé est affectée par des problèmes de jeu.

Si le patient hésite à remplir le test au bureau, le lui remettre pour qu'il l'apporte à la maison. Ultérieurement, vous pourrez faire un retour sur ce point.

Le numéro de la ligne téléphonique Jeu : aide et référence y est inscrit.



Les problèmes de jeu peuvent être associés à plusieurs comorbidités dont vous aurez à évaluer la présence et éventuellement à décider d'investigations plus approfondies, de traitement ou de références appropriées.

Des problèmes avec le jeu? Un mini-test de dépistage...

Un joueur à risque de problèmes avec le jeu est celui qui présente une ou plusieurs des manifestations suivantes :

1. Êtes-vous préoccupé de manière constante par des expériences de jeu, passées ou à venir, ou par des moyens d'amasser de l'argent pour jouer?
2. Avez-vous besoin de jouer avec des sommes d'argent de plus en plus élevées pour atteindre l'état d'excitation désiré?
3. Avez-vous fait des efforts répétés mais infructueux pour contrôler, réduire ou arrêter de jouer?
4. Êtes-vous agité ou irritable lors de tentatives de réduction ou d'arrêt de la pratique du jeu?
5. Jouez-vous pour échapper aux difficultés de la vie ou à des humeurs indésirables?
6. Après avoir perdu, retournez-vous jouer pour essayer de vous refaire (recouvrer vos pertes)?
7. Avez-vous menti à votre famille et à vos relations pour dissimuler l'ampleur réelle de vos habitudes de jeu?
8. Avez-vous commis des actes illégaux (fraudes, falsifications, vols, détournements de fonds) pour financer la pratique du jeu?
9. Avez-vous mis en danger ou perdu une relation affective importante, un emploi, des possibilités d'études ou de carrière à cause du jeu?
10. Vous arrive-t-il de compter sur les autres pour obtenir de l'argent et vous sortir de situations désespérées à cause du jeu?

Adapté de American Psychiatric Association. (1996) *Mini DSM-IV. Critères diagnostiques* (Washington, DC, 1994). Traduction française par J.-D. Guelfi et al. Paris, Masson.

Joueur

Symptomatique
1 ou 2 manifestations
(4 % des Montréalais)

Problématique
3 ou 4 manifestations
(2 % des Montréalais)

Pathologique
5 manifestations et plus
(1 % des Montréalais)



L'entourage du joueur est-il affecté?

Fréquemment, c'est une personne de l'entourage du joueur pathologique, plutôt que le joueur lui-même, qui se présente au médecin, avec possiblement une kyrielle de symptômes qui pourraient, dans son cas aussi, nous masquer la nature réelle du problème que vit cette personne (voir test en encart).

- La personne estime que sa vie de couple est un cauchemar.
- La personne a menacé de quitter son conjoint.
- La personne cache l'argent du ménage pour parvenir à subsister.
- La personne se sent coupable des habitudes de jeu du conjoint.
- La personne est portée à surveiller les actes de son conjoint et ira jusqu'à fouiller ses effets personnels.
- La personne n'a plus confiance en ce que lui dit son conjoint.
- Le ménage est constamment sollicité par des créanciers.

« La personne qui achète un billet de loterie le lundi en vue d'un tirage le vendredi, a deux fois plus de « chance » de mourir avant le tirage que de gagner le gros lot. »

Jean Dion, *Le Devoir*,
8 février 1999

Des ressources à Montréal

Jeu : aide et référence
(514) 527-0140
de l'extérieur de Montréal
1 (800) 461-0140

Ligne téléphonique 24/7
Information (gratuit)
Référence (gratuit)
Écoute (gratuit)

Maison Jean-Lapointe
(514) 288-2611

Centre de crise (gratuit)
Traitement en externe (gratuit)
Traitement en interne (payant)

Centre Dollard-Cormier
(514) 385-0046

Traitement en externe (gratuit)

Orientation Praxis Inc.
(514) 723-2585

Traitement en externe (gratuit)

Pavillon Foster
(514) 486-1304

Traitement en externe (gratuit)
Pour clientèle anglophone

Service à la famille chinoise du Grand Montréal
(514) 861-5244

Ligne téléphonique d'aide (gratuit)
Prévention (gratuit)
Traitement en externe (gratuit)

Gamblers Anonymes (GA)
(514) 484-6666
www.gamblersanonymous.org

Groupe de soutien pour les joueurs (gratuit)

Gam-Anon
(514) 484-6666

Groupe de soutien pour les familles
des joueurs (gratuit)

Étant donné l'organisation récente de services de traitement pour les joueurs excessifs dans la région de Montréal, cette liste de ressources pourrait connaître des ajustements dans l'avenir.

Jeu : aide et référence peut toujours vous donner l'information la plus récente.

Autres références utiles

Chevalier, S. & Allard, D. (2001) *Jeu pathologique et joueurs problématiques. Le jeu à Montréal*. Montréal. Direction de la santé publique.

- rapport complet gratuit :
www.ccsa.ca/rapportjeuf.htm
- rapport synthèse gratuit :
www.santepub-mtl.qc.ca/Publication/telecharg_rapport.html

www.santepub-mtl.qc.ca



Prévention
en pratique médicale

C'est aussi une chronique bimensuelle Internet

La prévalence du jeu

**chez les adolescents est deux
à quatre fois plus importante
que celle des adultes.**

**Pour ceux qui s'intéressent
à la problématique du jeu
chez les adolescents, nous
vous recommandons le site
du Centre international
d'étude sur le jeu et les
comportements à risque
chez les jeunes.**

www.youthgambling.com
*(le site comprend une section
en français)*

Prévention en pratique médicale

Un bulletin de la Direction de la santé publique de Montréal-Centre publié avec la collaboration de l'Association des médecins omnipraticiens de Montréal dans le cadre du programme Prévention en pratique médicale coordonné par le docteur Jean Cloutier.

Ce numéro est une réalisation de l'unité Planification.

Responsable de l'unité : Michel Mongeon

Rédacteur en chef : D' Serge Nault

Édition : Yolande Marchand

Infographie : Manon Girard

Rédacteurs : Denis Allard, Serge Chevalier

D' Olivia Hernandez-Sanchez, D' Serge Nault

Collaborateurs : D' Jean-Pierre Villeneuve,

Rina Gupta, D' Jacques H. Roy

1301, rue Sherbrooke Est, Montréal (Québec) H2L 1M3
Téléphone : (514) 528-2400

<http://www.santepub-mtl.qc.ca>

[courriel: jcloutie@santepub-mtl.qc.ca](mailto:jcloutie@santepub-mtl.qc.ca)

Dépôt légal - 1^{er} trimestre 2002

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

ISSN : 1481-3734

Numéro de convention : 40005583



Direction de la santé publique



Habitez-vous avec quelqu'un qui a un problème de jeu?

	Oui	Non
1. Êtes-vous constamment sollicité par des créanciers?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Est-ce que la personne en question s'absente souvent de la maison, pour des motifs inexpliqués, et pour d'assez longues périodes de temps?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Arrive-t-il à cette personne de s'absenter de son travail pour jouer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Pensez-vous qu'il est impossible de faire confiance à cette personne en matière d'argent?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Est-ce que cette personne, en toute bonne foi, promet d'arrêter de jouer; qu'elle plaide et insiste pour avoir une autre chance mais, qu'encore et toujours, elle continue de jouer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Arrive-t-il à cette personne de jouer plus longtemps qu'elle n'en avait l'intention, de jouer jusqu'à ne plus avoir d'argent?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Arrive-t-il à cette personne de retourner immédiatement jouer pour se refaire (recouvrer ses pertes) ou pour gagner plus d'argent?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Arrive-t-il à cette personne de jouer pour tenter de résoudre des difficultés financières ou encore de penser (faussement) que les gains de jeux permettront à sa famille d'avoir une vie matérielle plus confortable?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Arrive-t-il à cette personne d'emprunter de l'argent pour jouer ou pour rembourser des dettes de jeu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Est-ce que la réputation de cette personne a souffert à cause de ses habitudes de jeu; possiblement jusqu'à commettre des actes illégaux pour obtenir l'argent nécessaire à jouer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. En êtes-vous arrivé à cacher l'argent nécessaire aux dépenses quotidiennes du ménage, sachant que vous ou le reste de la famille pourriez être privés de nourriture ou de vêtements si vous ne le faisiez pas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Est-ce que vous fouillez ses vêtements ou son portefeuille lorsque l'occasion se présente ou encore surveillez ses activités?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Est-ce que cette personne cache son argent?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Avez-vous remarqué des modifications de personnalité chez cette personne depuis que son jeu prend de l'ampleur?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Est-ce que cette personne ment constamment pour cacher ou nier ses activités de jeu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Est-ce que cette personne cherche à vous rendre responsable de ses propres habitudes de jeu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Essayez-vous de prévoir les humeurs de cette personne ou essayez-vous de contrôler sa vie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Cette personne souffre-t-elle de remords ou de symptômes dépressifs à cause de ses habitudes de jeu, possiblement au point d'être dangereuse pour elle-même?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Avez-vous déjà menacé de quitter cette personne à cause de ses habitudes de jeu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Estimez-vous que votre vie de couple est devenue un cauchemar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Questionnaire traduit et adapté du questionnaire de *Gam-Anon*.

Si vous avez répondu « OUI » à 6 ou plus de ces questions, vous vivez probablement avec un joueur pathologique.

Vous pouvez obtenir de l'aide en appelant Jeu : aide et référence au (514) 527-0140 ou au 1 (800) 461-0140.

Avez-vous un problème de jeu?

	Oui	Non
1. Êtes-vous préoccupé de manière constante par des expériences de jeu, passées ou à venir, ou par des moyens d'amasser de l'argent pour jouer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Avez-vous besoin de jouer avec des sommes d'argent de plus en plus élevées pour atteindre l'état d'excitation désiré?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Avez-vous fait des efforts répétés mais infructueux pour contrôler, réduire ou arrêter de jouer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Êtes-vous agité ou irritable lors de tentatives de réduction ou d'arrêt de la pratique du jeu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jouez-vous pour échapper aux difficultés de la vie ou à des humeurs indésirables?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Après avoir perdu, retournez-vous jouer pour essayer de vous refaire (recouvrer vos pertes)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Avez-vous menti à votre famille et à vos relations pour dissimuler l'ampleur réelle de vos habitudes de jeu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Avez-vous commis des actes illégaux (fraudes, falsifications, vols, détournements de fonds) pour financer la pratique du jeu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Avez-vous mis en danger ou perdu une relation affective importante, un emploi, des possibilités d'études ou de carrière à cause du jeu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Vous arrive-t-il de compter sur les autres pour obtenir de l'argent et vous sortir de situations désespérées à cause du jeu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Adapté de American Psychiatric Association. (1996) *Mini DSM-IV. Critères diagnostiques* (Washington, DC, 1994). Traduction française par J.-D. Guelfi et al. Paris, Masson.

Si vous avez répondu « OUI » à 5 ou plus de ces questions, vous avez probablement un problème de jeu. Vous pouvez obtenir de l'aide en appelant Jeu : aide et référence au (514) 527-0140 ou au 1 (800) 461-0140.